

أداة الدفاع الذاتي الخاصة بالمرضى لمحة عامة

الغرض من الأداة:

على الرغم من أن النساء اللاتي تعرضن لتشوية/ ختان الأعضاء التناسلية للإناث قد يكن بحاجة لرعاية صحية خاصة، إلا أنه غالبًا ما لا يكون مقدمي خدمات الرعاية الصحية على دراية بكيفية توفير الرعاية الجيدة لهذه الفئة من السكان. مما يؤدي ذلك لخلق تجربة صعبة أمام كلا الطرفين. ومحاولة لضمان توفير رعاية صحية مناسبة وقائمة على الأدلة، أنشأنا هذه الأداة لسد الفجوة في التواصل بين المرضى ومقدمي الرعاية الصحية حول تشويه الأعضاء التناسلية/ ختان الإناث.

أنشأت هذه الأداة من قبل فريق (آر تي آي إنترناشيونال) وكلية التمريض بجامعة جون هوبكنز وخبراء في الطب وأشخاص من المجتمعات المتضررة من تشوية/ ختان الأعضاء التناسلية للإناث. يمكن للمرضى استخدام هذه الأداة أثناء زيارات الرعاية الصحية لإبلاغ مقدمي الرعاية الصحية بإحتياجاتهم الطبية والدفاع عنها.

تعليمات للمرضى

يمكن للأشخاص من أي فئة عمرية استخدام هذه الأداة، لكن تطبق بعض محتويات الأداة بشكل أكبر على البالغين. قد يحتاج الأشخاص الأصغر سنًا للحصول على دعم من مقدم الرعاية لإستكمال الأداة. جميع الأسئلة اختيارية.

- 1- إختار النموذج المناسب لك (الخيارات المتاحة باللغتين الإنجليزية والعربية):
 - نموذج زيارة طبية عامة (نموذج قصير يحتوى على عدد أقل من الأسئلة)
 - نموذج الرعاية الصحية الشاملة للمرأة (يحتوى النموذج على مزيد من الأسئلة الخاصة بالرعاية الصحية للنساء والفتيات والتي قد تكون مفيدة لطب النساء والتوليد وفحص النساء جيدًا ومرضى المسالك البولية وغيرها المزيد من الأمراض)
- 2- إستكمل النموذج قبل زيارتك (اختياري). إستكمل الأسئلة التي تتعلق بك.
- 3- عند بدء الزيارة الخاصة بك، إعطي النموذج لمقدم خدمات الرعاية الصحية الخاص بك.

تعليمات لمقدمي خدمات الرعاية الصحية

- تعرف على تشوية/ ختان الأعضاء التناسلية للإناث باستخدام الموارد المتاحة في النموذج.
- إطلع هذا النموذج ووفر نسخ منه للمرضى.

المراجع:

1. Fay, K.E., et al. (2022). United States' Obstetrician/Gynecologists' Readiness to Care for Women Affected by Female Genital Cutting (مدى استعداد) *Journal of Women's Health*, 31(3): p. 431-438. <https://doi.org/10.1089/jwh.2020.8622>
2. Lane, J. L., Johnson-Agbakwu, C. E., Warren, N., Budhathoki, C., & Cole, E. C. (2019). Female genital cutting: Clinical knowledge, attitudes, and practices from a provider survey in the US (أطباء التوليد/أطباء النساء في الولايات المتحدة لرعاية النساء المتأثرات بختان الإناث). *Journal of Immigrant and Minority Health*, 21, 954-964. 4 <https://doi.org/10.1007/s10903-018-0833-3>
3. Levy, A.T., et al. (2021). Provider Knowledge and Attitudes About Female Genital Mutilation/Cutting in Philadelphia (معرفة مقدم الخدمة ومواقفه بشأن) (تشويه/بتر الأعضاء التناسلية للإناث في فيلادلفيا). *Journal of Immigrant and Minority Health*, 23(1): p. 45-53. doi: <https://doi.org/10.1007/s10903-020-01018-1>

أداة الدفاع الذاتي عن المرضى

نموذج الزيارة الصحية العامة

يُخصص هذا النموذج الشامل للنساء اللاتي عانين من تشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث (تشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث) لإستخدامه مع مقدمي الرعاية الصحية أثناء زيارات الرعاية الصحية العامة (مثل الرعاية الصحية العاجلة وقسم الطوارئ والفحوصات الصحية للمرأة) وزيارات المتابعة الصحية للطفل وزيارات الرعاية الصحية الأساسية). يجوز لمقدمي خدمات الرعاية الصحية مراجعة هذه الأجوبة لكي يصبحوا على دراية أكثر باحتياجات زيارة المريض.

إسمي هو _____

أنا من (إسم الدولة) _____

لغتي / لهجتي المفضلة هي _____

المصطلح الذي أستخدمه لحالات تشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث هو _____

يشمل نظام دعمي ما يلي _____

أفضل وجود مترجم في هذه الزيارة: نعم لا

أفضل التعامل مع الطبيبات من الإناث فقط: نعم لا لا أفضل ذلك

أسمح للطلاب و/ أو الزملاء المشاركة في تجربة التعلم والتدريس خلال الزيارة نعم لا لا أفضل ذلك

أولوياتي الرئيسية من هذه الزيارة هي _____

يرجى الاختيار مما يلي إذا عانيت من أي من الأعراض أو المخاوف التالية (اختر كل الأعراض التي تنطبق عليك):

العدوى المهبلية أو البولية المتكررة	القلق أو الذكريات الأليمة أو الاكتئاب المتعلق بتشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث
ألم عند التبول	الخوف من مناقشة تشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث مع مزود خدمات الرعاية الطبية
صعوبة في التبول أو إفراغ المثانة بالكامل	الخوف من أن أكون "غير طبيعية"
ألم أثناء الدورة الشهرية	الخوف من الولادة
ألم عند ممارسة الجماع	الخوف من إبلاغ شريكي أنني مبتورة الأعضاء التناسلية

أود منك أن تعرف ما يلي:

آخر مرة ناقشت تشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث مع مقدم خدمات الرعاية الصحية كانت:

إيجابية محايدة سلبية

لم أناقش هذه المسألة على الإطلاق مع مقدم خدمات الرعاية من قبل.



الإرشادات العالمية لمظمة الصحة العالمية



الولايات المتحدة تقضي على شبكة تشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث.



أداة تعليمية ومراجع مبنية حول تشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث.



دليل طب الأطفال حول تشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث.

لمعرفة المزيد حول تشويه/ختان الأعضاء التناسلية للإناث، تحقق من تلك الموارد الإضافية